



Prežitie v divočine

Putovný tábor Muránskou planinou



Čo na tábor potrebuješ?

Strava:

podľa vlastného výberu **na 3 dni** (odporúčame trvanlivé potraviny, nenáročné na prípravu)

Povinné vybavenie každého účastníka:

batož turistický (objem cca 40 l)

spacák

karimatka

2 l fľaša na vodu

ešus

lyžica

nôž – najlepšie zatvárací, alebo v pevnom puzdre (V žiadnom prípade nie kuchynský nôž zabalený v novinách alebo v handre!!!)

pršíplášť

šiltovka alebo klobúk proti slnku

vhodné oblečenie neobmedzujúce pohyb

rezervné oblečenie (spodné prádlo, tričko, nohavice, ponožky – viac párov)

teplé oblečenie (sveter alebo flísová bunda, vetrovka tenká)

hygienické potreby (zubná kefka, zubná pasta, toaletný papier)

vhodná turistická obuv – najlepšie nepremokavá turistická

preukaz poistenca

Nepovinné vybavenie každého účastníka:

ľahký dvoj až trojmiestny stan (odolnejším deťom postačí autoplachta 2x3m na jednoduchý prístrešok) **nahlásiť vopred**

Vybavenie, ktoré zabezpečuje organizátor:

ľahké stany

varič pre každú skupinu

lekárnička

Upozornenie pre deti (aj rodičov):

Použitie mobilu počas tábora sa obmedzuje výhradne na kontakt s rodičmi, nie na hry a púšťanie hudby! V prípade porušenia podmienok vedúci skupiny si vyhradzuje právo mobil dieťaťu zabaviť a vrátiť ho až na konci tábora.